

P O R T F O L I O



Mandy Engelhardt

- ✓ Diplomierte Lehrlingsausbilderin
- ✓ Diplom Mentaltrainerin & Achtsamkeitstrainerin
- ✓ Zertifizierte Fachtrainerin
- ✓ Diplomierte Live-Online-Trainerin
- ✓ Hospitality Expertin
- ✓ Auditorin: Gütesiegel "Fairer Arbeitgeber" ATTRACT
- ✓ Ehrenamtlich: Ausbilderforum Tirol, Mitglied im Team 17 (Beirat), Vertreter Gastronomie

mail: mandy@lebenswert-tirol.at
www.lebenswert-tirol.at



WKO
Förderung
Lehrlinge
75%

Schulungskonzepte im Überblick

WKO
Förderung
AusbilderIn
75%



1

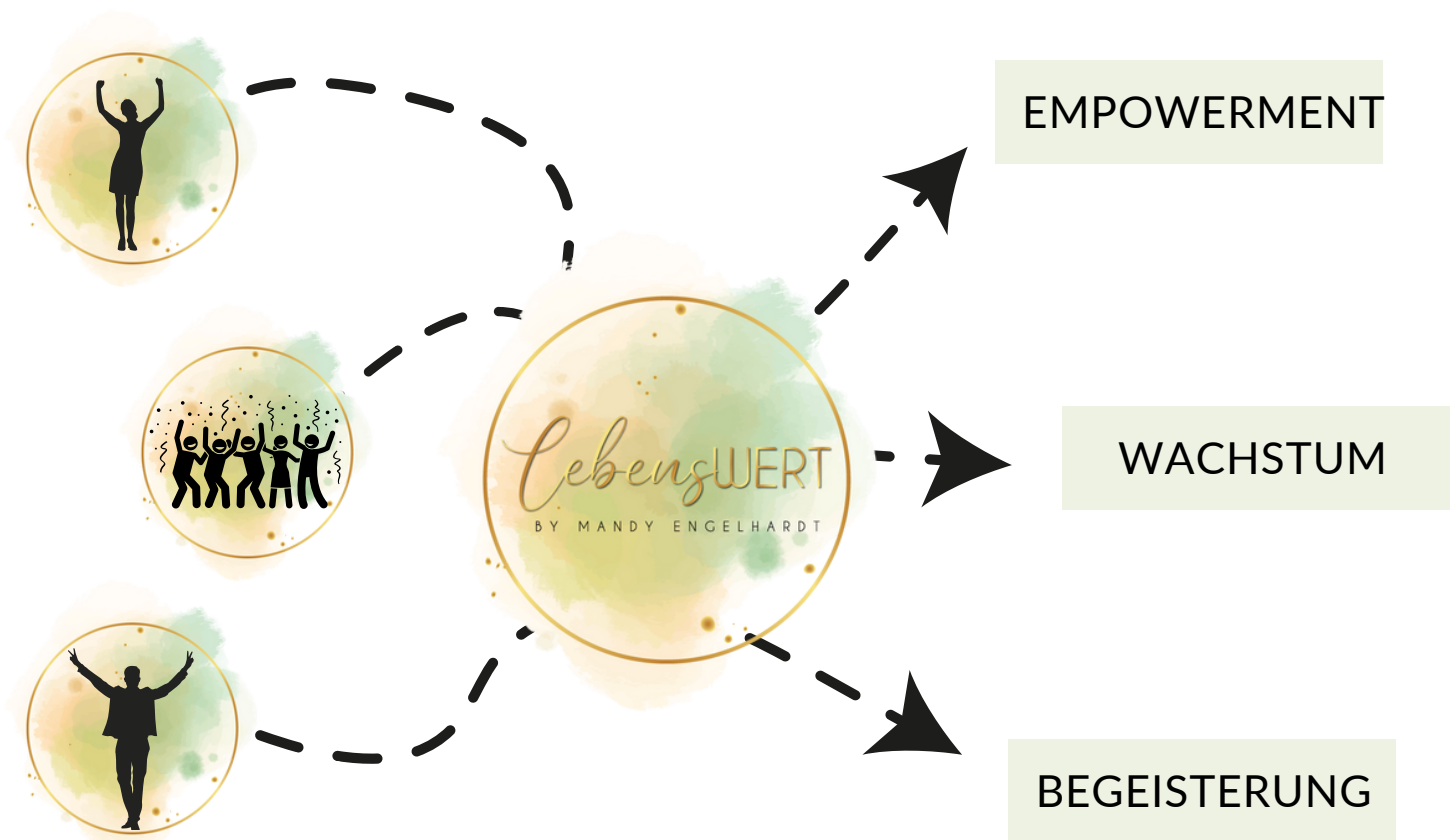
SMILE Training - Lehrlinge

Online - Impulsworkshops Lehrlinge

2

3

LehrlingsausbilderInnen - LEVEL UP



Praxisorientiertes Lernen für nachhaltige Erfolge

METHODEN



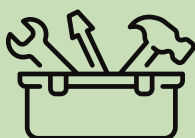
Praxisbezogenes Training: Die Schulungen sind praxisnah gestaltet und beziehen reale Situationen aus dem Berufsalltag ein, um den Transfer des Gelernten in die Praxis zu erleichtern.

Praktische Übungen: Durch hands-on Aktivitäten und Übungen wird sicher gestellt, dass die Lehrlinge die theoretischen Inhalte direkt anwenden und vertiefen können.



Gruppenarbeit & Teamübungen: Die Teilnehmer arbeiten in kleinen Teams, um ihre Teamfähigkeiten zu stärken und gemeinsam Lösungen für konkrete Herausforderungen zu entwickeln. **Interaktives Erleben:** Die Trainings sind interaktiv gestaltet und fördern die aktive Beteiligung der Teilnehmer durch Rollenspiele, Diskussionen und Simulationen.

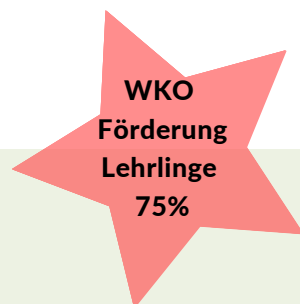
Reflexion der eigenen Person und Situation: Aktivierung der Selbstreflexion, um den Teilnehmern zu helfen, ihre Stärken und Entwicklungspotenziale zu erkennen und gezielt zu nutzen.



Transferübungen für den Berufsalltag: Spezielle Transferübungen ermöglichen es den Teilnehmern, das Erlernte direkt auf ihren Berufsalltag zu übertragen und so ihre Arbeitsweise zu optimieren. **Toolbox für den nachhaltigen Einsatz im Berufs- und Privatleben:** Die Teilnehmer erhalten eine Sammlung von Methoden und Strategien für ein nachhaltiges Wachsen.

Lehrgangskonzept





Liebe Ausbilderinnen und Ausbilder,

herzlich willkommen zum "Smile Training" – dem Programm, das Ihre Lehrlinge kompetent, erfolgreich und glücklich macht.

In einer sich ständig wandelnden Arbeitswelt ist es wichtiger denn je, dass junge Menschen nicht nur fachlich, sondern auch persönlich bestens vorbereitet sind. Genau hier setzt das "Smile Training" an.

Als Entwicklerin dieses einzigartigen Trainingsprogramms habe ich es mir zur Aufgabe gemacht, Ihre Auszubildenden in ihrer individuellen Wachstumsprozess zu unterstützen und zu stärken. Das "Smile Training" umfasst vier umfassende Module, die gezielt darauf ausgerichtet sind, die einzigartigen Potenziale Ihrer Lehrlinge zu fördern und ihre berufliche sowie persönliche Entwicklung voranzutreiben. Auf den folgenden Seiten erfahren Sie mehr über die Struktur und den Inhalt des Trainingsprogramms. Sie werden entdecken, wie gezieltes Persönlichkeitstraining, effektives Kommunikationstraining, umfassendes Mentaltraining und förderndes Teamtraining zusammenwirken, um Ihre Lehrlinge bestmöglich auf die Herausforderungen der modernen Arbeitswelt vorzubereiten.

Ich lade Sie herzlich ein, sich eingehend mit dem Kurskonzept zu befassen und den Mehrwert für Ihre Auszubildenden und Ihr Unternehmen zu entdecken. Alle Infos zur Förderung finden sie unter: <https://www.wko.at/lehre/foerderungen-lehre>

Ich berate Sie gerne bei einem persönlichen Gespräch.

Gemeinsam können wir dazu beitragen, dass Ihre Lehrlinge nicht nur fachlich, sondern auch menschlich über sich hinauswachsen.

Sie werden sich selbst, ihre Kollegen und Kunden (Patienten, Gäste, etc.) begeistern. Denn Begeisterung ist ansteckend und trägt einen wertvollen Beitrag zum wirtschaftlichen Wachstum ihres Unternehmens.

Mit freundlichen Grüßen, Mandy Engelhardt



WKO
Förderung
Lehrlinge
75%

MODULE

 LEHRE FÖRDERN



Persönlichkeitstraining

Schlüsselkompetenzen &
Selbstführungsstrategien für Lehrlinge mit
klarem Zielblick



Kommunikationstraining

Begeisterung ist ansteckend:
Kommunikationstraining für Lehrlinge mit Wow-
Effekt



Mentaltraining

Starkes Mindset: Mentaltraining und Resilienz
für selbstbewusste Lehrlinge



Teamtraining

Erfolgreich im Team: Teamtraining,
interkulturelle Kompetenzen und Diversität für
gemeinsamen Erfolg



Ganzheitliche Entwicklung: Das Smile Training fördert die persönliche und berufliche Entwicklung Ihrer Lehrlinge, sodass sie sowohl fachlich als auch menschlich wachsen.



Stärkung der Persönlichkeit: Durch gezieltes Persönlichkeitstraining gewinnen Ihre Auszubildenden Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen, was sie zu starken und authentischen Persönlichkeiten macht.



Effektive Kommunikation: Das Kommunikationstraining schult Ihre Lehrlinge in professionellem Kundenumgang und lässt sie Kunden begeistern und langfristig binden.



Mentale Stärke: Mentaltraining und Resilienzübungen bereiten Ihre Lehrlinge auf stressige Situationen vor und erhöhen ihre Belastbarkeit und Leistung.



Teamkompetenz: Im Teamtraining lernen die Lehrlinge die Bedeutung von Teamarbeit und interkulturellen Kompetenzen, was die Zusammenarbeit in diversen Teams verbessert.



Zukunftsfähigkeit: Auszubildende, die das Smile Training durchlaufen, sind besser auf die Herausforderungen der modernen Arbeitswelt vorbereitet und verfügen über wichtige Soft Skills.



Mitarbeiterzufriedenheit: Glückliche und motivierte Lehrlinge sind produktiver und tragen zu einem positiven Betriebsklima bei.



Wettbewerbsvorteil: Unternehmen, die in die ganzheitliche Ausbildung ihrer Lehrlinge investieren, profitieren von engagierten, kompetenten und loyalen Mitarbeitern, die sich langfristig für den Unternehmenserfolg einsetzen.



Persönlichkeitstraining

Schlüsselkompetenzen & Selbstführungsstrategien
für Lehrlinge mit klarem Zielblick

Im einzigartigen Smile Persönlichkeitstraining erkunden junge Menschen ihre eigenen Stärken, Talente und Fähigkeiten. Sie lernen, wie sie ihr Selbstbild und Fremdbild wahrnehmen und wie sie ihre Ziele effektiv und selbstbewusst erreichen können.

Warum ist dieses Training so wichtig?

- **Stärken stärken:** Lehrlinge lernen, ihre eigenen Stärken zu erkennen und zu nutzen, um ihr volles Potenzial auszuschöpfen.
- **Selbstvertrauen stärken:** Das Training fördert das Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein der Lehrlinge, was sich positiv auf ihre Motivation und Leistung auswirkt.
- **Ziele erreichen:** Lehrlinge lernen, wie sie klare Ziele setzen und diese effektiv erreichen können.
- **Eigenverantwortung übernehmen:** Das Training stärkt die Eigenverantwortung der Lehrlinge und ihre Fähigkeit, sich selbst zu führen.
- **Motivation und Engagement steigern:** Zufriedene und motivierte Lehrlinge sind leistungsfähiger und tragen zum Erfolg des Unternehmens bei.

Inhalte

- Stärken & Potenziale erkennen
- Selbstbild & Fremdbild - Die Wahrnehmung
- Zielsetzung & Zielerreichung
- Selbstvertrauen & Selbstbewusstsein stärken
- Selbstführung & Eigenverantwortung
- Entwicklung GROWTH Mindset

Kursinfo

ZIELGRUPPE

Lehrlinge aller Lehrjahre & Branchen

TRAININGSZEIT

12 Stunden = Halbtages Kurse à 4 Stunden
(8h Präsenz & 4h Live-Online-Training)

FORMAT

Inhous Training

INVESTITION

137,50 € bei 75% Förderung
550,00 € pro Lehrling
ohne Förderung

WKO
Förderung
Lehrlinge
75%





Kommunikationstraining

Begeisterung ist ansteckend:
Kommunikationstraining für Lehrlinge mit Wow-Effekt

Kommunikation ist der Schlüssel zum Erfolg! Im einzigartigen Smile Kommunikationstraining erlernen Ihre Lehrlinge die vielfältigen Facetten der Kommunikation und entwickeln die Kompetenzen, die sie brauchen, um in allen Situationen zu glänzen.

Warum ist dieses Training so wichtig?

- **Effektive Kommunikation:** Ihre Lehrlinge lernen, klar, verständlich und zielgerichtet zu kommunizieren, sowohl verbal als auch nonverbal.
- **Kunden/Gäste/Patienten begeistern:** Mit den richtigen Kommunikationstechniken lernen Ihre Lehrlinge, Kunden zu begeistern und langfristige Kundenbeziehungen aufzubauen.
- **Verkaufs- und Beratungskompetenz stärken:** Das Training vermittelt effektive Verkaufsstrategien und Techniken, um erfolgreich zu verkaufen.
- **WOW - Effekt** Das Training fördert die persönlichen Kompetenzen Ihrer Lehrlinge, wie Selbstbewusstsein, Empathie und Selbstpräsentation.

Inhalte

- Kommunikationsarten
- Körpersprache und Auftreten
- aktives Zuhören
- Storytelling
- Kunden (Gäste, Patienten etc.) begeistern - Beratung & Verkauf
- Schwierige Situationen meistern
- Persönliche Kompetenzen für Kommunikationsprofis

Kursinfo

ZIELGRUPPE

Lehrlinge aller Lehrjahre & Branchen

TRAININGSZEIT

12 Stunden = Halbtages Kurse à 4 Stunden
(8h Präsenz & 4h Live-Online-Training)

FORMAT

Inhouse Training

INVESTITION

137,50 € bei 75% Förderung
550,00 € pro Lehrling
ohne Förderung

WKO
Förderung
Lehrlinge
75%





Mentaltraining

Mentale Power: Mentaltraining und Resilienz für selbstbewusste Lehrlinge

In der heutigen Arbeitswelt ist mentale Stärke wichtiger denn je. In unserem einzigartigen Smile Training "Mentale Power" lernen Ihre Lehrlinge, wie sie ihre mentale Widerstandsfähigkeit stärken, Stress bewältigen und ihre Ziele selbstbewusst erreichen können.

Warum ist dieses Training so wichtig?

- **Stressresistenz:** Ihre Lehrlinge lernen, mit Druck und Herausforderungen umzugehen und ihre mentale Stärke zu bewahren.
- **Motivation und Zielorientierung:** Das Training fördert die Motivation Ihrer Lehrlinge und hilft ihnen, ihre Ziele klar zu definieren und zu erreichen.
- **Selbstwertgefühl:** Ihre Lehrlinge lernen, an sich selbst zu glauben und ihre Stärken zu erkennen.
- **Achtsamkeit:** Das Training vermittelt Techniken zur Achtsamkeit, die helfen, im Hier und Jetzt zu bleiben und den Fokus zu behalten.
- **Erfolgsmentalität:** Ihre Lehrlinge entwickeln ein GROWTH Mindset und lernen, aus Misserfolgen zu lernen und weiter zu wachsen.

Inhalte

- Mentale Power - Was ist das?
- 7 Säulen der Resilienz
- Motivation
- Eigene Werte
- Achtsamkeit
- Stressmanagement
- GROWTH Mindset
- Selbstwertgefühl - Sei dir selbst ganz viel wert
- Ängsten & Misserfolgen begegnen

Kursinfo

ZIELGRUPPE

Lehrlinge aller Lehrjahre & Branchen

TRAININGSZEIT

12 Stunden = Halbtages Kurse à 4 Stunden
(8h Präsenz & 4h Live-Online-Training)

FORMAT

Inhouse Training

INVESTITION

137,50 € bei 75% Förderung
550,00 € pro Lehrling
ohne Förderung

WKO
Förderung
Lehrlinge
75%





Teamtraining

Erfolgreich im Team: Teamtraining, interkulturelle Kompetenzen und Diversität für gemeinsamen Erfolg

Stärken Sie den Zusammenhalt und die Leistungsfähigkeit Ihres Teams. In diesem praxisorientierten Training lernen Ihre Lehrlinge, effektiv im Team zu arbeiten, Konflikte konstruktiv zu lösen und gemeinsame Ziele zu erreichen.

Warum ist dieses Training so wichtig?

- **Starkes Teamgefühl:** Ihre Lehrlinge lernen, zusammenzuarbeiten, sich gegenseitig zu unterstützen und gemeinsame Erfolge zu feiern.
- **Effektive Kommunikation:** Das Training fördert offene und ehrliche Kommunikation im Team, um Missverständnisse zu vermeiden und Konflikte konstruktiv zu lösen.
- **Interkulturelle Kompetenz:** Ihre Lehrlinge lernen, mit Menschen aus unterschiedlichen Kulturen respektvoll und effektiv zusammenzuarbeiten.
- **Diversität wertschätzen:** Das Training fördert das Verständnis für die Bedeutung von Vielfalt und die Einzigartigkeit jedes Einzelnen.
- **Spaß und Motivation:** Teambuilding-Aktivitäten stärken den Zusammenhalt und sorgen für eine positive Lernatmosphäre.

Inhalte

- Teamwerte
- Interkulturelle Kompetenzen
- Diversität & Einzigartigkeiten
- Kommunikation im Team & Konfliktmanagement
- Feedbackkultur
- Zeitmanagement im Team
- Teambuilding - Aktivitäten



ZIELGRUPPE

Lehrlinge aller Lehrjahre & Branchen

TRAININGSZEIT

12 Stunden = Halbtages Kurse à 4 Stunden
(8h Präsenz & 4h Live-Online-Training)

FORMAT

Inhous Training

INVESTITION

137,50 € bei 75% Förderung
550,00 € pro Lehrling
ohne Förderung

Kursinfo

WKO
Förderung
Lehrlinge
75%

Live - Online - Trainings

WKO
Förderung
Lehrlinge
75%

Selbstfürsorge - mit Energie im Ausbildungsaltag

Dieser Impulsworkshop vermittelt praktische Entspannungstechniken und Achtsamkeitsübungen, die helfen, Energie zu tanken und den Herausforderungen des Berufsalltags gelassen und gestärkt zu begegnen. Gemeinsam erkunden wir verschiedene Lebensbereiche, in denen Selbstfürsorge aktiv gestaltet werden kann.

Kursinfo

ZIELGRUPPE

Lehrlinge aller Lehrjahre & Branchen

TRAININGSZEIT

3 Stunden Live-Online-Training

INVESTITION

37,50 € bei 75% Förderung

150,00 € ohne Förderung



Stressmanagement - So meisterst du große und kleine Herausforderungen

Dieser Impulsworkshop vermittelt effektive Strategien, um mit Stress im Alltag umzugehen und Herausforderungen gelassen zu meistern. Gemeinsam erkunden wir:

- Woher kommt Stress?
- Welche Auswirkungen hat Stress auf Körper und Geist?
- Wie erkenne ich meine Stresssymptome?

Kursinfo

ZIELGRUPPE

Lehrlinge aller Lehrjahre & Branchen

TRAININGSZEIT

3 Stunden Live-Online-Training

INVESTITION

37,50 € bei 75% Förderung

150,00 € ohne Förderung



für Lehrlinge

Live - Online - Trainings

WKO
Förderung
Lehrlinge
75%

Mindset Hacks für deinen Erfolg!

In diesem Workshop lernen die Lehrlinge, ihre beruflichen und persönlichen Ziele mit einem wachstumsorientierten Mindset zu erreichen. Der Fokus liegt auf der Bedeutung von Selbstvertrauen, Selbstbewusstsein und gesundem Selbstwertgefühl für den Erfolg. Techniken zur Stärkung dieser Bereiche, wie positive Affirmationen und konstruktiver innerer Dialog um Ziele selbstsicher zu verfolgen.

Kursinfo

ZIELGRUPPE

Lehrlinge aller Lehrjahre & Branchen

TRAININGSZEIT

3 Stunden Live-Online-Training

INVESTITION

37,50 € bei 75% Förderung

150,00 € ohne Förderung



Resilienz stärken, Zukunft gestalten

Hier dreht sich alles um Resilienz! In diesem Workshop bekommen Lehrlinge vermittelt, wie sie mit den 7 Säulen der Resilienz ihre innere Widerstandskraft stärken. Sie lernen, selbstbewusst mit Herausforderungen umzugehen, Lösungen zu finden und sich weiterzuentwickeln. Mit praxisnahen Übungen entdecken sie, wie sie ihre eigene Stärke nutzen und an schwierigen Situationen wachsen können.

Kursinfo

ZIELGRUPPE

Lehrlinge aller Lehrjahre & Branchen

TRAININGSZEIT

3 Stunden Live-Online-Training

INVESTITION

37,50 € bei 75% Förderung

150,00 € ohne Förderung



für Lehrlinge

Lehrgangskonzept





WKO
Förderung
AusbilderIn
75%



 LEHRE FÖRDERN

Level Up - Für LehrlingsausbilderInnen, die mehr erreichen wollen!

Sind Sie bereit, Ihre Rolle als AusbilderIn auf das nächste Level zu heben?

Dann ist das Programm "Level Up" genau das Richtige für Sie!

Ein einzigartiges Konzept zur Weiterentwicklung Ihrer Kompetenzen und zur Steigerung Ihrer Motivation.

In den praxisnahen Schulungen erfahren Sie unter anderem:

- **Out-of-the-Box Ausbildungsgestaltung:** Gestalten Sie Ihre Ausbildung innovativ und begeistern Sie Ihre Lehrlinge!
- **Die eigene Persönlichkeit:** Stärken Sie Ihre Persönlichkeit und werden Sie zu einer noch besseren Führungskraft für Auszubildende und Mitarbeiter.
- **Rollen und Leadership als AusbilderIn:** Lernen Sie, Ihre Rolle als AusbilderIn optimal auszufüllen und führen Sie Ihre Lehrlinge zum Erfolg.
- **Mentaltraining & Resilienz:** Bleiben Sie im stressigen Alltag gelassen und stärken Sie Ihre mentale Widerstandsfähigkeit.
- **Onboarding- und Offboarding-Prozesse:** Professionalisieren Sie die Ein- und Ausarbeitung Ihrer Lehrlinge und sorgen Sie so für einen reibungslosen Start und ein erfolgreiches Ende der Lehrzeit.

Alle Infos zur Förderung finden sie unter:

<https://www.wko.at/lehre/foerderungen-lehre>

Ich berate Sie gerne bei einem persönlichen Gespräch.

Ich freue mich sehr darauf, Sie kennenzulernen und mit Ihnen gemeinsam die nachhaltige und lebenswerte Ausbildungswelt von heute und morgen zu gestalten.

Mit freundlichen Grüßen, Mandy Engelhardt



WKO
Förderung
AusbilderIn
75%

MODULE

 LEHRE FÖRDERN



Training zur Ausbildungsgestaltung

Out of the Box
Innovative Konzepte für AusbilderInnen



Leadership Training

Das 1x1 für erfolgreiche AusbilderInnen
Rollenverständnis, Leadership und
Persönlichkeitsentwicklung



Prozesstraining

"Startklar" und "Ziel erreicht": Onboarding und
Offboarding für eine erfolgreiche Lehrzeit



Mentaltraining & Resilienz

Powervoll durch den Ausbildungsalltag: Mit
Mentaltraining und Resilienz zum Erfolg



Training zur Ausbildungsgestaltung

Out of the Box

Innovative Konzepte für AusbilderInnen

Als AusbilderIn stehen Sie vor der Herausforderung, junge Menschen für die Zukunft fit zu machen. Mit innovativen Konzepten, Projektmanagement und kreativen Methoden gestalten Sie die Ausbildung Ihrer Lehrlinge so, dass sie begeistert lernen und zu kompetenten Fachkräften heranwachsen.

Dieses Training bietet Ihnen:

- **Wissen und Werkzeuge für eine moderne und motivierende Ausbildungsgestaltung:** Lernen Sie, wie Sie innovative und kreative Methoden in Ihrer Ausbildung einsetzen können.
- **Erfahren Sie, wie Sie Projektmanagement erfolgreich in der Ausbildung anwenden können.**
- Entdecken Sie, wie Sie **Trends in der Ausbildung** nutzen und die **Digitalisierung sinnvoll einsetzen können.**
- **Einen Methodenkoffer voller praktischer Ideen:** Erweitern Sie Ihr Repertoire an Lehrmethoden und gestalten Sie Ihren Unterricht abwechslungsreich und motivierend.
- **Einen Einblick in die Welt der Generation Z:** Verstehen Sie die Bedürfnisse und Lernstile der Generation Z und gestalten Sie Ihre Ausbildung entsprechend.

Inhalte

- Projektmanagement
- kreativer Methodenkoffer
- Nachhaltigkeit verschiedener Methoden
- Peer-Learning und kollaboratives Lernen in der Ausbildung
- Trends in der Ausbildung
- Digitalisierung nutzen
- Generationen verbinden



Kursinfo

ZIELGRUPPE

LehrlingsausbilderInnen aller Branche

TRAININGSZEIT

16 Stunden - 2 Tagestraining
Präsenz oder Live-Online-Training

FORMAT

Inhous Training

INVESTITION

187,50€ bei 75% Förderung
750€ pro AusbilderIn
ohne Förderung

**WKO
Förderung
AusbilderIn
75%**



Leadership Training

Das 1x1 für erfolgreiche AusbilderInnen
Rollenverständnis, Leadership und Persönlichkeitsentwicklung

Als AusbilderIn stehen Sie in einer Schlüsselposition:
Sie sind nicht nur Vermittler von Fachwissen,
sondern auch Mentor, Coach und Vorbild für Ihre
Lehrlinge. Um diese Aufgaben erfolgreich zu erfüllen,
brauchen Sie ein breites Spektrum an Kompetenzen.

Dieses Training bietet Ihnen:

- **Fundierte Wissen über die Rolle und Aufgaben von AusbilderInnen:** Erfahren Sie, wie Sie Ihre Rolle als AusbilderIn effektiv wahrnehmen und Ihre Aufgaben erfolgreich erfüllen können.
- **Stärkung Ihrer persönlichen Kompetenzen:** Lernen Sie, wie Sie Ihre Stärken und Schwächen reflektieren und Ihre persönliche Weiterentwicklung aktiv gestalten können.
- **Entwickeln Sie Ihre Führungskompetenzen** und lernen Sie, wie Sie Ihre Mitarbeiter effektiv führen und motivieren können.
- **Verbessern Sie Ihr Selbstmanagement** und lernen Sie, wie Sie Ihre Zeit und Ihre Ressourcen effektiv einteilen können.
- **Ein starkes Netzwerk:** Tauschen Sie sich mit anderen AusbilderInnen aus und profitieren Sie von deren Erfahrungen und Wissen.

Inhalte

- Rollenverständnis - Vielseitigkeit
- Selbstreflexion und persönliche Weiterentwicklung
- Führungsstile und Mitarbeiterführung
- Selbstmanagement
- Kommunikation

Kursinfo

ZIELGRUPPE

LehrlingsausbilderInnen aller Branche

TRAININGSZEIT

8 Stunden - 1 Tagestraining
Präsenz oder Live-Online-Training

FORMAT

Inhous Training

INVESTITION

100,00€ bei 75% Förderung
400€ pro AusbilderIn
ohne Förderung

**WKO
Förderung
Ausbilder
75%**





Prozestraining

"Startklar" und "Ziel erreicht":

Onboarding und Offboarding für eine erfolgreiche Lehrzeit

Mit professionellem Onboarding und Offboarding legen Sie den Grundstein für eine erfolgreiche Lehrzeit und begleiten Ihre Lehrlinge bis zum erfolgreichen Abschluss.

Dieses Training bietet Ihnen:

- **Wissen und Werkzeuge für ein erfolgreiches Onboarding und Offboarding** :Erfahren Sie, wie Sie Ihre Lehrlinge optimal in das Unternehmen und das Team integrieren.
- **Lernen Sie, wie Sie den Abschluss der Lehrzeit professionell gestalten** und Ihren Lehrlingen einen guten Start ins Berufsleben ermöglichen.
- **Holen Sie sich praktische Tipps und Werkzeuge** für die Umsetzung von Onboarding- und Offboarding-Prozessen in Ihrem Unternehmen.
- **Kompetenz in der Führung von Feedbackgesprächen**: Lernen Sie, wie Sie Feedbackgespräche mit Ihren Lehrlingen effektiv und wertschätzend führen.
- **Einen strukturierten und prozessorientierten Ansatz**:Lernen Sie die Phasen des Onboarding und Offboarding kennen und gestalten Sie diese prozessorientiert.

Inhalte

- Phasen des On- & Offboardings
- Prozessgestaltung & Checklisten
- Feedbackgespräche führen
- Werkzeuge und Tools
- Welcomemappe für Lehrlinge gestalten



Kursinfo

ZIELGRUPPE

LehrlingsausbilderInnen aller Branche

TRAININGSZEIT

8 Stunden - 1 Tagestraining
Präsenz oder Live-Online-Training

FORMAT

Inhous Training

INVESTITION

100,00€ bei 75% Förderung
400€ pro AusbilderIn
ohne Förderung

**WKO
Förderung
Ausbilder
75%**



Mentaltraining & Resilienz

Powervoll durch den Ausbildungsalltag: Mit Mentaltraining und Resilienz zum Erfolg

Als LehrlingsausbilderIn stehen Sie tagtäglich vor vielfältigen Herausforderungen: Sie müssen den Überblick behalten, Konflikte lösen, Lehrlinge motivieren und gleichzeitig mit Stress und Druck umgehen.

Dieses Training bietet Ihnen:

- **Werkzeuge und Strategien für einen kraftvollen und gelassenen Ausbildungsalltag:**
- **Lernen Sie, wie Sie Stress effektiv bewältigen** und mit schwierigen Situationen gelassen umgehen können.
- **Erfahren Sie, wie Sie ein positives Mindset entwickeln** und Ihre mentale Stärke nutzen können.
- **Ein starkes Fundament für Ihre mentale Gesundheit:**
- **Stärken Sie Ihre Resilienz** und werden Sie widerstandsfähiger gegenüber Belastungen.
- **Lernen Sie, Ihre eigenen Werte zu erkennen** und diese im Berufsalltag zu leben.
- **Entwickeln Sie ein Growth Mindset** und lernen Sie aus Herausforderungen und Fehlern.

Inhalte

- Mentale Power - Was ist das?
- 7 Säulen der Resilienz
- Eigene Werte
- Achtsamkeit
- Selbstfürsorge
- Stressmanagement
- GROWTH Mindset
- Selbstwertgefühl



Kursinfo

ZIELGRUPPE

LehrlingsausbilderInnen aller Branche

TRAININGSZEIT

8 Stunden - 1 Tagestraining
Präsenz oder Live-Online-Training

FORMAT

Inhous Training

INVESTITION

100,00€ bei 75% Förderung
400€ pro AusbilderIn
ohne Förderung

**WKO
Förderung
Ausbilder
75%**

